

Gästeprogramm vom 7. Juli bis 13. Juli 2025



Dienstag, 8. Juli bis Sonntag, 13. Juli 2025

SACHSELN

Kunstaussstellung «Frieden – Мир»

Das Thema Frieden ist vor allem durch seinen Gegenpol Krieg heute leider so aktuell wie seit vielen Jahrzehnten nicht mehr. Die Ausstellung «Frieden – Мир» legt den Fokus darauf, was Kunstschaffende mit dem Begriff «Frieden» verbinden und zeigt zeitgenössische Arbeiten zum Thema. Dabei nimmt sie primär den Blickwinkel jener ein, für welche Frieden derzeit nur eine Utopie darstellt, einen Zustand weit entfernt von der eigenen Lebensrealität. Dazu hat das Museum Bruder Klaus Kunstschaffende aus der Ukraine eingeladen, ihre Werke in Sachseln auszustellen. Ergänzt werden die Arbeiten von Werken Schweizer Kunstschaffenden. Die Ausstellung will die Vielschichtigkeit des hochaktuellen Themas aufzeigen. Der Frieden ist in diesem Zusammenhang etwas sehr Persönliches und seine Interpretation sehr individuell. Die Ansätze reichen von politischen Arbeiten über Werke der Trauerbewältigung bis hin zu identitätsbildenden Arbeiten der Erinnerungskultur. In den historischen Räumen des Museum Bruder Klaus und im Museumsgarten offenbart sich dabei ein vielseitiges Panorama mit verschiedenen künstlerischen Zugängen und Formen, die allesamt zum Nachdenken über den Frieden und seine Bedeutung anregen. Der Eintrittspreis ins Museum beträgt CHF 10.00 pro erwachsene Person, CHF 2.00 pro Kind von 6-16 Jahren. // Dienstag bis Samstag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr. Sonn- und Feiertage von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Museum Bruder Klaus



Donnerstag, 10. Juli 2025

SARNEN

Sommer Qi Gong am Sarner See

Am Donnerstags um 09.00 Uhr (ausser bei starkem Regen) findet das Sommer Qi Gong am Sarnersee statt. Es ist offen für alle, auch für Kinder. Beim Qi Gong wird der ganze Körper auf sanfte und doch effektive Art bewegt. Susi Cardoso zeigt Übungen aus dem System "Qi Gong der Vier Jahreszeiten". Sie üben im Seefeld Sarnen, rechte Seite bei der Einmündung Sarner Aa (Nähe Ruderzentrum). Es ist keine Anmeldung und kein Kurs nötig. Die Stunde kostet CHF 20.00 pro Person und ist vor Ort zahlbar (bar/twint), die Kinder sind kostenlos. // 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr im Seefeld Sarnen





Freitag, 11. Juli 2025 bis Sonntag, 13. Juli 2025

SACHSELN

Ranfter Retreat mit Ursula Bründler Stadler

Sie versteht das spirituelle Herz als ortloser Ort der Wandlung. Sei es als Durchgang zum Jenseitigen, Übergang ins Formlose oder Wandlung zum Einheitsbewusstsein: mit «Herz» wird der Ort oder Zustand der spirituellen Umwandlung ins zutiefst Ersehnte, in die Transzendenz benannt. Gesang, Meditation und Gebete unterstützen den Weg dorthin. Im Zentrum ist das Schweigen. Meditation und Kontemplation erweitern den Raum des Bewusstseins und das mantrische Singen führt mit Sitzen in der Stille in die Tiefe. Weitere Informationen und das Anmeldedaten finden Sie unter www.zentrumranft.ch. // jeweils ab 13.00 Uhr im zentrumRanft in Flüeli-Ranft



Samstag, 12. Juli 2025

SARNEN

Wochenmarkt Sarnen

Der Sarner Wochenmarkt auf dem Dorfplatz findet wieder von Mai bis Oktober von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr statt. Schlendern Sie durch die Stände und kaufen Sie frisches Gemüse und Früchte, Backwaren, Sirup, Konfi, Alpkäse und andere regionale Spezialitäten. Ein weiteres kulinarisches Highlight ist das Marktbeizli mit seinen tollen Angeboten. // 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr auf dem Dorfplatz

LUNGERN

Kräuterwanderung

Die Natur hütet viel verlorenes Wissen, viel dieses Wissens steckt in der Pflanzenwelt. Sie werden einen Blick in diese Welt richten und mit Wildkräutern auseinandersetzen. Auf der Wanderung durch die schöne Obwaldner Landschaft werden Sie bereits erste wilde Kräuter kennenlernen und sprechen über ein paar Voraussetzungen die wichtig sind beim Kennenlernen wilder Gewürz- und Gemüsepflanzen. Sie werden sich am Morgen treffen, um auf Kräuterwanderung zu gehen. Am Mittag machen Sie einen Halt, um bereits die Kulinarik gewisser Wildkräuter zu erfahren und sich für den weiteren Tag stärken. Am Nachmittag werden Sie Wildpflanzen sammeln und gemeinsam in Form von kleinen Workshops an die Jahreszeit angepasste Dinge herstellen. Je nach Jahreszeit, werden Sie unterschiedliche Pflanzen behandeln und die Themen im Kurs richten sich auch nach der bestimmten Zeit im Jahreskreis. Die Gruppengrösse liegt bei maximal 15 Personen. // 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Treffpunkt bei der FUXLA Naturschule



Samstag, 12. Juli 2025

STÖCKALP

TREE FOOD FESTIVAL: Schlemmen in luftiger Höhe

Erlebe den DiscOWer Seilpark einmal anders: Beim Tree Food Festival kombinieren sie Kletterspass mit Genuss. Von 17.00 bis 20.00 Uhr erwartet Sie auf zwölf ausgewählten Plattformen feine Apérohäppchen verteilt über alle Parcours. Danach setzen sich alle zum Abendessen zusammen und lassen den Tag entspannt ausklingen. Die Teilnahme ist nur mit Anmeldung über das Kontaktformular des Seilparks möglich (www.discover.ch/blog/tree-food-festival/). Der Anlass ist wetterabhängig, die definitive Durchführung wird spätestens drei Tage vorher bekannt gegeben. Wichtig, bitte eine Stirnlampe mitbringen. Die Kosten belaufen sich auf CHF 88.00 pro Erwachsene und CHF 77.00 Kind bis 16 Jahre. Im Preis inbegriffen ist der Eintritt in den Seilpark, Apéro und Abendessen sowie Softgetränke. Wein und andere alkoholische Getränke können vor Ort gekauft werden. Das Seilpark-Team freut sich auf einen genussvollen Sommerabend in den Baumwipfeln. Bis bald im Wald // 17.00 Uhr bis 23.00 Uhr im Seilpar Melchsee-Frutt in Stöckalp



WANDERTIPP

Genusswanderung mit Sonnenaufgang

Länge: 15.1 km, Dauer: ca. 5.03 Std., Aufstieg: 813 Meter, Abstieg: 813 Meter

Von Lungern gelangen Sie mit der Luftseilbahn auf Turren wo die eigentliche Wanderung startet. Entlang des Schmetterlingspfades führt der Weg auf die Dundelegg. Im Gebiet zwischen Schönbüel und dem Lungerersee konnten bisher 115 tagaktive Grossschmetterlinge nachgewiesen werden. Diese grosse Vielfalt ist in der Schweiz einzigartig und auf die abwechslungsreiche Landschaft mit den steilen Hanglagen zurückzuführen. Nun folgt der Abstieg zur Fluonalp wo im schmucken Alpbeizli und Käserei Fluonalp ein feines "Zvieri" und Abendessen auf Sie wartet. Sehr zu empfehlen sind die einzigartigen "Hindersimagronen" vom Fluonalp-Team. Im Herbst wird auch einheimisches Wild serviert. Die Alpkäserei kann besichtigt werden und auf Voranmeldung stellen Sie sogar Ihren eigenen Käse her. Gemütliche Räume mit viel Holz und Bergsicht laden Sie zu einer ruhigen Nacht ein. Schon in der frühen Morgenstunde ist Tagwache und Sie wandern in ca. 50 min. auf den mächtigen Giswilerstock zum Gipfelkreuz. Dieser Wanderabstecher belohnt Sie mit einem prächtigen, atemberaubenden Sonnenaufgang über dem Sarneraatal. Obwalden erwacht. Nach einem feinen Äplerzmorge in der Fluonalp startet der Fussmarsch Richtung Sädel wo sich wiederum die fantastische Aussicht auf das gesamte Sarneraatal zeigt. Der Rückweg zur Bergstation der Lungern-Turren-Bahn führt durch den Ägertenwald.



Tourist-Info Bahnhof Sarnen:

Mo bis Fr // 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr