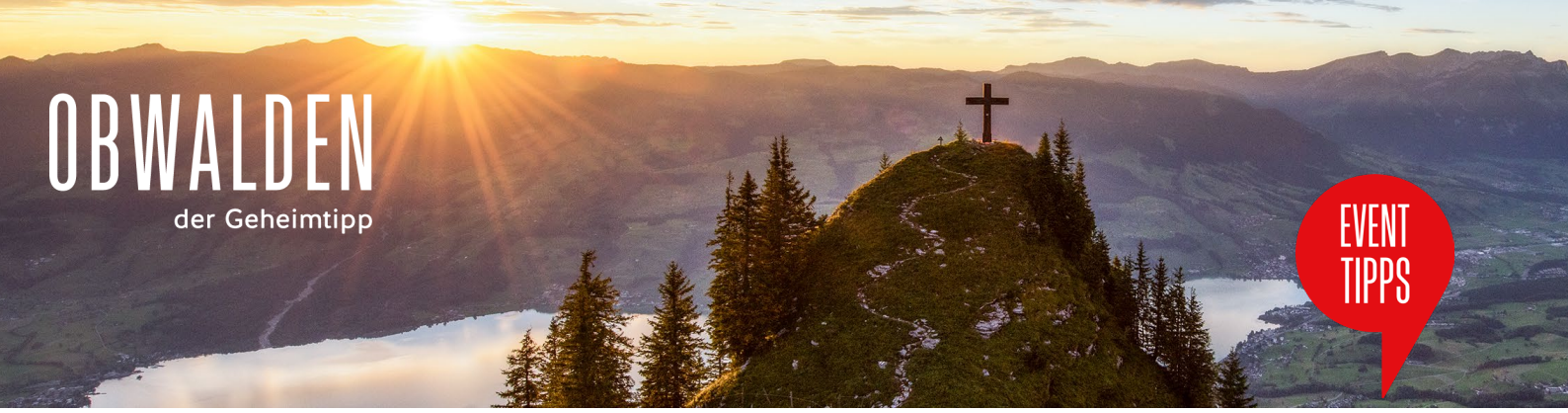

Gästeprogramm vom 30. Juni bis 6. Juli 2025

Dienstag, 1. Juli bis Sonntag, 6. Juli 2025

SACHSELN

Kunstausstellung «Frieden – Мир»

Das Thema Frieden ist vor allem durch seinen Gegenpol Krieg heute leider so aktuell wie seit vielen Jahrzehnten nicht mehr. Die Ausstellung «Frieden – Мир» legt den Fokus darauf, was Kunstschaffende mit dem Begriff «Frieden» verbinden und zeigt zeitgenössische Arbeiten zum Thema. Dabei nimmt sie primär den Blickwinkel jener ein, für welche Frieden derzeit nur eine Utopie darstellt, einen Zustand weit entfernt von der eigenen Lebensrealität. Dazu hat das Museum Bruder Klaus Kunstschaffende aus der Ukraine eingeladen, ihre Werke in Sachseln auszustellen. Ergänzt werden die Arbeiten von Werken Schweizer Kunstschaffenden. Die Ausstellung will die Vielschichtigkeit des hochaktuellen Themas aufzeigen. Der Frieden ist in diesem Zusammenhang etwas sehr Persönliches und seine Interpretation sehr individuell. Die Ansätze reichen von politischen Arbeiten über Werke der Trauerbewältigung bis hin zu identitätsbildenden Arbeiten der Erinnerungskultur. In den historischen Räumen des Museum Bruder Klaus und im Museumsgarten offenbart sich dabei ein vielseitiges Panorama mit verschiedenen künstlerischen Zugängen und Formen, die allesamt zum Nachdenken über den Frieden und seine Bedeutung anregen. Der Eintrittspreis ins Museum beträgt CHF 10.00 pro erwachsene Person, CHF 2.00 pro Kind von 6-16 Jahren. // Dienstag bis Samstag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr. Sonn- und Feiertage von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Museum Bruder Klaus

Mittwoch, 2. Juli 2025 und Freitag, 4. Juli 2025

SACHSELN

Seefäscht Sachslä

Die Musik Eintracht Sachseln organisiert auch dieses Jahr wieder das Seefäscht in Sachseln. Am Mittwoch, 2. Juli 2025 startet der Festbetrieb um 19.00 Uhr. Das Programm des Abends dreht isch um die Heimat. Es wird der Jodlerklub Flüeli-Ranft, die Kindertrachtengruppe Sachseln und das Alphorntrio Astelhorn auftreten. Anschliessend gibt es noch weitere musikalische Unterhaltung mit dem Ländlertrio Zwätschgälisis. Am Freitag, 4 Juli 2025 gibt es tolle Musik von Tätsch Bäng Meräng, Jasmin Wagner und Groppedrock. Zudem wird an beiden Abenden ein DJ in der Bar auflegen. Es wird eine Bar, ein Kaffeezelt, ein Bierzelt, ein Grillbuffet und Käseschnitten geben. Besuchen Sie ein tolles Fest und geniessen Sie einen geselligen Abend. // 19.00 Uhr, Sachseln am See

Obwalden Tourismus
Bahnhofplatz 1 | CH-6060 Sarnen | +41 (0)41 666 50 40 | info@obwalden-tourismus.ch | www.obwalden-tourismus.ch

OBWALDEN
der Geheimtipp

Donnerstag, 3. Juli 2025

SARNEN

Jazz in Sarnen - Swing de Paris: Gypsy, Swing
Seit 20 Jahren bietet der Verein einem interessierten und neugierigen Publikum unterhaltsam-groovige Abende, an denen man sich gerne zu einem Feierabendbier trifft. Diesen Donnerstag tritt «SWING DE PARIS» auf. Es erwartet Sie Gypsy, Swing vom Feinsten. Die Mitwirkenden sind Sophie Lüssi, vio; Felix Brühwiler, g; Claudio Strebel, kb und David Beglinger, voc, dr. Es gibt keine Eintrittskosten (Türkollekte). // 20.30 Uhr im Obwaldnerhof in Sarnen

Sommer Qi Gong am Sarner See
Am Donnerstags um 09.00 Uhr (ausser bei starkem Regen) findet das Sommer Qi Gong am Sarnersee statt. Es ist offen für alle, auch für Kinder. Beim Qi Gong wird der ganze Körper auf sanfte und doch effektive Art bewegt. Susi Cardoso zeigt Übungen aus dem System "Qi Gong der Vier Jahreszeiten". Sie üben im Seefeld Sarnen, rechte Seite bei der Einmündung Sarner Aa (Nähe Ruderzentrum). Es ist keine Anmeldung und kein Kurs nötig. Die Stunde kostet CHF 20.00 pro Person und ist vor Ort zahlbar (bar/twint), die Kinder sind kostenlos. // 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr im Seefeld Sarnen

Freitag, 4. Juli 2025 und Samstag, 5. Juli 2025

SARNEN

E1NZ spielt NEVER ENOUGH
NEVER ENOUGH ist eine artistische Darbietung mit Live-Musik, in deren Zentrum das Gleichgewicht und die Dynamik zwischenmenschlicher Beziehungen stehen. Netze, Schnüre, Seile, Stöcke, Rollen und Gewichtssteine werden zur Spielwiese für überraschende Artistik – ein Streben nach mehr und der Frage: Wann ist es genug? Eine Zirkusgeschichte über das Gleichgewicht des Lebens. Die Dauer ist ca. 1 Stunde und ab 8 Jahren geeignet. Der Vorverkauf ist auf eventfrog.ch möglich und die Abendkasse öffnet eine Stunde vor Vorstellungsbeginn. Der Preis für Erwachsnene ist CHF 30.00 und für Kinder CHF 15.00. // Freitag und Samstag ab 20.00 Uhr im alten Gymnasium

Freitag, 4. Juli 2025 bis Sonntag, 6. Juli 2025

SACHSELN

7. Ranfter Klimagespräche: «Klimawandel vor der Haustüre – Wie handeln wir in der Zentralschweiz?»

In den 7. Ranfter Klimagesprächen geht es darum, den aktuellen Stand der Diskussion über Klimawandel, Klimaschutz und Klimaanpassung in der Zentralschweiz aufzuzeigen und zu diskutieren. Dabei sollen insbesondere die Handlungsmöglichkeiten von Kantonen und Gemeinden fokussiert werden, sowie die Beteiligung der Bevölkerung und ihrer Organisationen. Ziel der Ranfter Klimagespräche ist es, die Zentralschweizer Akteure (Kantone, Gemeinden, Sektoren, Institutionen und die Bevölkerung) zu vernetzen, ihren Austausch zu stärken, Impulse zu geben und das Engagement für wirksamen Klimaschutz zu stärken. Weitere Informationen und das detaillierte Programm finden Sie unter www. zentrumranft.ch. // Freitag bis Sonntag von 18.30 Uhr bis 13.00 Uhr im zentrum RANFT

OBWALDEN
der Geheimtipp

Samstag, 5. Juli 2025

SARNEN

Wochenmarkt Sarnen

Der Sarner Wochenmarkt auf dem Dorfplatz findet wieder von Mai bis Oktober von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr statt. Schlendern Sie durch die Stände und kaufen Sie frisches Gemüse und Früchte, Backwaren, Sirup, Konfi, Alpkäse und andere regionale Spezialitäten. Ein weiteres kulinarisches Highlight ist das Marktbeizli mit seinen tollen Angeboten. // 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr auf dem Dorfplatz

LUNGERN

Waldfest Lungern

Die Feldmusik Lungern organisiert das Waldfest im Sattelwald in Lungern und lädt zu einem unvergesslichen Anlass ein. Am Samstag findet ab dem Mittag eine Genusswanderung und im Anschluss das legendäre Waldfest statt. Die Genusswanderung ist ein Genusserlebnis für alle Sinne, welche auf keinen Fall verpasst werden darf. Sie startet 13.15 Uhr und 14.00 Uhr. Die Genusswanderung ist 7 Kilometer weit mit verschiedenen Posten mit Verpflegung, welche zudem auch am wunderschönen Lungerersee vorbeiführt (teilweise Shuttelbusservice). Die Wanderung startet auf dem Waldfestplatz im Sattelwald und endet wieder dort. Es findet bei jeder Witterung statt (für Schärmä ist gesorgt). Selbstverständlich findet am Abend das traditionelle Waldfest statt. Jedes Jahr strömen Lungerer, Heimwehlungerer, Touristen und Besucher in den Sattelwald, um gemeinsam zu feiern. Das Fest verbindet Tradition mit Geselligkeit: Es wird gegessen, getrunken, getanzt und gelacht. Über die Jahre sind unzählige Erinnerungen entstanden – lustige Anekdoten, geschlossene Freundschaften und Geschichten, die noch lange weitererzählt werden. Mit seinen vielseitigen Angeboten hat das Waldfest für jeden etwas zu bieten. Es gibt viele Attraktionen wie eine Festwirtschaft, Chelibude, Bierschwemme, Bar, einen Pastaplausch, eine Tombola, ein Gumpischloss und Live-Musik. // Samstag die Genusswanderung ab dem Mittag zu verschiedenen Zeiten und ab 18.30 Uhr das Waldfest im Sattelwald

Kräuterwanderung

Die Natur hütet viel verlorenes Wissen, viel dieses Wissens steckt in der Pflanzenwelt.
Sie werden einen Blick in diese Welt richten und mit Wildkräutern auseinandersetzen. Auf der Wanderung durch die schöne Obwaldner Landschaft werden Sie bereits erste wilde Kräuter kennenlernen und sprechen über ein paar Voraussetzungen die wichtig sind beim Kennenlernen wilder Gewürz- und Gemüsepflanzen. Sie werden sich am Morgen treffen, um auf Kräuterwanderung zu gehen. Am Mittag machen Sie einen Halt, um bereits die Kulinarik gewisser Wildkräuter zu erfahren und sich für den weiteren Tag stärken. Am Nachmittag werden Sie Wildpflanzen sammeln und gemeinsam in Form von kleinen Workshops an die Jahreszeit angepasste Dinge herstellen. Je nach Jahreszeit, werden Sie unterschiedliche Pflanzen behandeln und die Themen im Kurs richten sich auch nach der bestimmten Zeit im Jahreskreis. Die Gruppengrösse liegt bei maximal 15 Personen. // 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Treffpunkt bei der FUXLA Naturschule

OBWALDEN
der Geheimtipp

Samstag, 5. Juli 2025 und Sonntag, 6. Juli 2025

SACHSELN

Sumsi Dampfbahn

Ein Highlight auf dem Spielplatz am See neben dem Strandbad in Sachseln ist die Sumsi Dampfbahn für Kinder. Am Wochenende verkehrt die Dampfbahn bei trockener Witterung von 14.00 – 17.00 Uhr. Weitere Informationen unter www.sumsi-dampfbahn.ch // 14.00 – 17.00 Uhr, Sachseln am See

SARNEN

Die Geschichte der Orgelbär Willy und das Orgelkonzert auf der neuen Orgel in der Pfarrkirche Sarnen

Am Samstag um 10.00 Uhr wird ein Gesprächskonzert für Kinder von 5-9 Jahren und für Erwachsene mit Suzanne Z'Graggen, Orgel und Konstantin Keiser, Willy, der Bär aufgeführt. Der Bär Willy wohnt im Turm der Pfarrkirche und wird durch Orgelmusik aufgeweckt. Im Gespräch zwischen Willy und der Organistin erfahren die Kinder, wie die Orgel funktioniert. Die Kinder sitzen mittendrin im Geschehen, direkt vor der Orgel auf der Empore. Sie können die Organistin hautnah am Spieltisch beobachten, erleben den Orgelbär, hören Musik und singen vielleicht bei dem einen oder anderen Lied mit. Am Sonntag findet um 18.30 Uhr ein Orgelkonzert mit Herr Marco Broghetto statt. // Samstag ab 10.00 Uhr und Sonntag ab 18.30 Uhr in der Pfarrkirche in Sarnen

Sonntag, 6. Juli 2025

MELCHSEE-FRUTT

Familien-Klettertag

Am 6. Juli 2025 findet auf Melchsee-Frutt der Familien-Klettertag statt. Unter der Leitung von Niklaus Kretz (nikmountain.ch) lernen Kinder wie auch Erwachsene das Wichtigste über Material- und Knotenkunde, kindergerechte Sicherungstechnik und vieles mehr. Zu beachten ist, dass eine Altersbegrenzung für Kinder von 8 bis 15 Jahren gilt und falls die Begleitperson nicht klettern möchte, muss diese jederzeit bei der Kletterwand anwesend sein (Kind braucht eine Begleitperson). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt (Mindestteilnahme 4 Personen / Maximal 20 Personen). Der Treffpunkt ist um 09.00 Uhr beim Büro Gästeinfo Melchsee-Frutt (alte Bergstation). Der Familien-Klettertag dauert bis ca. 16.00 Uhr und wird nur bei schönem Wetter durchgeführt. Die Kosten pro Erwachsene inkl. Gondelbahn sind CHF 94.00 / exkl. Gondelbahn CHF 77.00 pro Tag. Die Kosten pro Kind sind CHF 40.00 pro Tag. Die Bezahlung erfolgt vor Ort im Büro der Gästeinfo Melchsee-Frutt. Sämtliches Klettermaterial ist im Preis inbegriffen. Die Anmeldungen ist bis 2. Juli 2025 möglich unter 041 669 70 60 oder unter info@melchsee-frutt.ch. // Samstag von 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr auf der Melchsee-Frutt

OBWALDEN
der Geheimtipp

Sonntag, 6. Juli 2025

SACHSELN

Öffentliche Sonntagsführungen

Neugierig sein lohnt sich – kostenlose Sonntagsführungen

Während der Wallfahrtssaison bietet der Förderverein Niklaus von Flüe und Dorothee Wyss kostenlose, öffentliche Sonntagsführungen in Flüeli-Ranft an. Erfahren Sie auf dem Rundgang Wissenswertes und Erstaunliches über Bruder Klaus und sein weltweites Wirken als Friedensstifter und lernen seine Frau Dorothee Wyss und die Wallfahrtsstätten kennen. Der Treffpunkt ist um 14.00 Uhr Uhr auf dem Dorfplatz in Flüeli Ranft. Die Führung ist in deutscher Sprache und dauert ca. 1 1/2 Stunden. Es sind keine Reservationen notwendig, ausser bei Gruppenführungen melden Sie sich im Wallfahrtssekretariat unter kontakt@bruderklaus.com an. // 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr auf dem Dorfplatz in Flüeli Ranft

WANDERTIPP

Grosser Melchaa-Weg Sarnen – Stöckalp

Länge: 14.4 km, Dauer: ca. 4.5 Std., Aufstieg: 729 Meter, Abstieg: 130 Meter

Die Tour startet beim Bahnhof Sarnen. Folgen Sie der Wanderweg-Beschilderung Richtung Flüeli-Ranft. Kurz nach der Querung der Autobahn und der Melchaa erreichen Sie die Lourdesgrotte Sarnen und können dort die besondere Stille erleben. Weiter geht der Weg zur Hohen Brücke. Bevor Sie am Waldrand entlang zum bekannten Wallfahrts- und Ferienort Flüeli-Ranft weiterwandern, sollten Sie unbedingt einen Blick von der Holzbrücke zur 100 Meter tiefer fliessenden Melchaa werfen. Ab Flüeli-Ranft folgen Sie der Wegweisung Richtung Melchtal. Über den alten Melchtalerweg kommen Sie an der Wasserfassung Leh vorbei zur Verzweigung Büel. Beim Punkt Büel bleiben Sie auf der westlichen Seite der Melchaa und wandern direkt weiter Richtung Stöckalp. Danach erreichen Sie bald die Bushaltestelle Turrenbach. Gleich danach führt der Weg wieder zur Melchaa hinunter und überquert diese. Das letzte Wegstück bis zum Ziel Stöckalp, meist über Alpweiden führend, verläuft wieder ausschliesslich auf der westlichen Talseite. In der Stöckalp können Sie als «Zugabe» noch mit der Seilbahn zur Melchsee-Frutt hochfahren oder gleich mit dem Postauto nach Sarnen zurückkehren.

Tourist-Info Bahnhof Sarnen:
Mo bis Fr // 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr

Obwalden Tourismus
Bahnhofplatz 1 | CH-6060 Sarnen | +41 (0)41 666 50 40 | info@obwalden-tourismus.ch | www.obwalden-tourismus.ch