

## Gästeprogramm vom 12. Januar bis 18. Januar 2026



Dienstag, 13. Januar 2026

### LANGIS

#### Ladies Training - Langlaufgenuss exklusiv für Frauen

Dieses Langlaufangebot richtet sich exklusiv an Frauen und verbindet Techniktraining im Skating-Stil mit einem effektiven Ganzkörper-Workout und viel Genuss. Sie können jederzeit einsteigen, sofern Sie die Grundtechniken des Langlaufs bereits beherrschen. Das Training findet jeweils dienstags von 9.15 bis 10.45 Uhr statt und bietet eine ideale Gelegenheit, Technik, Ausdauer und Freude an der Bewegung in der Natur zu verbinden. Die Kosten belaufen sich auf CHF 20.00 pro Person. // 09.15 Uhr bis 10.45 Uhr im Langis



Mittwoch, 14. Januar bis Sonntag, 18. Januar 2026

### PILATUS

#### Fondueplausch auf dem Pilatus

Der Schnee knirscht unter Ihren Füßen. Ihr Atem tanzt in kleinen Wolken durch die kalte Luft. Da ist ein gluschtiges und geselliges Fondue genau das Richtige. Im Cheminée Saal vom Restaurant Pilatus-Kulm wird Ihnen ein regionales Käse-Fondue serviert. Das wärmt Herz und Körper. Der Fondueplausch kostet CHF 61.00 pro Person und die Anmeldung kann bis 24 Stunden vorher gemacht werden unter [info@pilatus.ch](mailto:info@pilatus.ch) oder 041 329 11 11. // Mittwoch bis Sonntag von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr auf dem Pilatus



Donnerstag, 8. Januar bis Sonntag, 18. Januar 2026

### LANGIS

#### Langlauf & Feldenkrais

Erlebe durch Feldenkrais neue Bewegungsmöglichkeiten und setze diese auf der Loipe effizient um. In vier Gruppenlektionen Feldenkrais verbessert du die Körperwahrnehmung und lernst dein Bewegungspotential besser kennen und nutzen. Ausgebildete Langlauflehrer:innen vermitteln dir in 2 x 2 Std. die Technik. Die Kosten betragen CHF 335.00 pro Person. // im Langis





**Freitag, 16. Januar bis Sonntag, 18. Januar 2026**

## PILATUS

### Breathe with Pilatus – Events

Auf Pilatus Kulm entsteht ein lebendiger Organismus aus Licht, Klang und Duft. «Breathe with Pilatus» ist eine atmende, begehbarer Stoffinstallation, die Besucher:innen in wechselnde Naturwelten eintauchen lässt. Projektionen, eigens komponierte Klanglandschaften und ein alpiner Duft schaffen ein tiefes, multisensorisches Erlebnis zum Innehalten und Ankommen.

### Astrotalk – Ein Blick in die Sterne 2026

Mitten in dieser Installation lädt Astrologin Alexandra Kruse am Freitag, 16. Januar 2026 zu einem inspirierenden Austausch über moderne Spiritualität und Sternendeutung ein. Ihre humorvolle, tiefgehende Art macht den Event zu einem besonderen Erlebnis auf dem Pilatus. Weitere Informationen und Buchung können Sie unter [www.pilatus.ch/aktivitaeten/astrotalk](http://www.pilatus.ch/aktivitaeten/astrotalk) machen.

### Horizontal Concerts auf dem Pilatus

Inmitten dieser Installation laden die Horizontal Concerts von OSOMO am Samstag, 17. Januar 2026 und Sonntag, 18. Januar 2026, dazu ein, Musik vollständig mit Körper und Raum zu erfahren. Liegend im Innenraum durchströmen sphärische Klänge, Vibrationen und tiefgehende Soundscapes die Besucher:innen – ein intensives Hörerlebnis zwischen Entspannung und Tiefenwahrnehmung. Die Ticketpreise beginnen bei CHF 60.00. Weitere Informationen sowie die Buchung finden Sie unter [www.pilatus.ch/aktivitaeten/horizontal-concerts](http://www.pilatus.ch/aktivitaeten/horizontal-concerts)



**Samstag, 17. Januar und Sonntag, 18. Januar 2026**

## SARNEN

### Feldmusik Sarnen – Winterkonzert 2026

Das Winterkonzert des Symphonischen Blasorchesters Feldmusik Sarnen steht unter dem Motto «Sehnsucht» und bietet einen abwechslungsreichen Konzertabend mit besonderen musikalischen Höhepunkten. Unter der Leitung von Sandro Blank erklingen Werke von David Maslanka, Stephan Jaeggi sowie ein Arrangement von Gustav Mahlers «Lieder eines fahrenden Gesellen» mit der Schweizer Mezzosopranistin Mirjam Fässler als Solistin. Den Abschluss bildet eine Uraufführung des renommierten Schweizer Komponisten Oliver Waespi. Das eigens für die Feldmusik Sarnen komponierte Werk «One Sound to All» setzt sich in vier Sätzen mit dem Glockenerbe Obwaldens auseinander. Der Eintritt kostet CHF 25.00 für Erwachsene und CHF 15.00 für Jugendliche bis 20 Jahre, Kinder bis 16 Jahre haben freien Eintritt. Die Tickets sind online unter [www.feldmusik.ch](http://www.feldmusik.ch) oder an der Abendkasse erhältlich. // Samstag, ab 20.00 Uhr und Sonntag, ab 17.00 Uhr in der Aula Cher in Sarnen





**Samstag, 17. Januar 2026**

## KERNS

### **Fasnachtseröffnung Kerns und 45 Jahr Jubiläum Arvi-Hyler**

Am Samstag, findet in Kerns die Fasnachtseröffnung statt, die gleichzeitig das 45-Jahr-Jubiläum der Gugge Arvi-Hyler Kerns feiert. Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf ein grosses Guggenzelt, ein öffentliches Monsterkonzert mit über 20 Guggen, mehreren Bars mit DJs, einen Oldie-Chäller sowie einen Foodcorner und Bierstand freuen. // ab 18.00 Uhr im Dorf Kerns



**Sonntag, 18. Januar 2026**

## **LUNGERN TURREN SCHÖNBÜEL**

### **Turren z'Morgä**

Jeden Sonntagmorgen findet das Turren z'Morgä statt. Geniessen Sie die grosse Auswahl. Buttergipfeli, Maggia- und Dinkelbrot, Zopf, Huusbrot, Butter, verschiedene Konfitüren, Nutella und Honig, Birchermüesli, Cornflakes, Fruchtsalat, Rührei, Speck, feine Käse- und Fleischsorten. Inkl. Kaffee, Espresso, Milchkaffee, Ovo, Schoggi, Tee und Orangensaft und frisches Wasser vom Berg. Zmorgä inkl. Berg- und Talfahrt beträgt CHF 46.00 pro Person und ohne Bergbahn beträgt der Preis CHF 28.50 pro Person. Die Reservation ist bis am Vortag um 14.30 Uhr unter 041 679 75 75 oder [info@restaurant-turren.ch](mailto:info@restaurant-turren.ch) möglich. Das Turren-Team freut sich auf Ihren Besuch. // 08.30 Uhr bis 10.30 Uhr im Restaurant Turren

## **SARNEN**

### **Sofalesung - Çiğdem Akyol - Geliebte Mutter - Canım Annem**

Im Atelier Steiner in Sarnen findet eine Sofalesung mit anschliessendem Gespräch mit der Autorin Çiğdem Akyol zu ihrem Buch «Geliebte Mutter - Canım Annem» statt. Moderiert wird der Abend von Anna Chudozilov. In ihrem literarischen Debüt erzählt Çiğdem Akyol eindringlich von einer erzwungenen Ehe, familiären Brüchen und der Sehnsucht nach Zugehörigkeit und Heimkehr. Der Roman wurde 2024 im Steidl Verlag veröffentlicht, mit dem Literaturpreis Ruhr sowie dem Anerkennungsbeitrag Kultur des Kantons Zürich ausgezeichnet und für weitere Preise nominiert. Der Eintrittspreis ist vor Ort frei wählbar zwischen CHF 10.00 und CHF 30.00. // 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr im Atelier Steiner in Sarnen

## KERNS

### **Uraufführung der neuen Jodelmesse «Alpelob»**

Der Jodlerklub Fruttklänge Kerns lädt zur Uraufführung der Jodlermesse «Alpelob» am Sonntag in die Pfarrkirche Kerns ein. Die neue Messe von Emil Wallimann (Musik) und Robi Kuster (Texte) ist für Alp- und Berggottesdienste konzipiert und verbindet Naturjodel mit Texten, die der Bergwelt und dem Dank gewidmet sind. Die Uraufführung findet im Rahmen des Jahresgedächtnisses statt. Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle Besucherinnen und Besucher zu einem Apéro eingeladen. // 10.00 Uhr in der Pfarrkirche in Kerns



**Sonntag, 18. Januar 2026**

## LANGIS

### Langlauf-Schnupperkurse von Fredy Glanzmann Sport

Langlauf ist sowohl ein hervorragendes Training als auch ein Genuss in der verschneiten Natur. Für Langlaufeinsteigerinnen und -einsteiger eignet sich der Langlauf-Schnupperkurs Classic & Skating. Dabei lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Grundlagen des klassischen und/oder skating Langlaufs kennen und werden mit der Ausrüstung vertraut gemacht. Gelenkschonend durch die winterliche Landschaft zu gleiten vermittelt pure Freude und das Team von Glanzmann Sport begleitet Sie Schritt für Schritt auf diesem Weg. Der Schnupperkurs dauert zwei Stunden. Die Kosten betragen CHF 50.00 pro Person. // Schupperkurs Skating am Sonntag von 9.30 bis 11.30 Uhr im Langis.



## WINTERTIPP

### Melchsee-Frutt - Tannalp - Melchsee-Frutt

**Strecke 8.8 km, Dauer 2.25 h, Aufstieg 130 hm, Abstieg 130 hm**

Die Schleife bis zur Tannalp führt durch grandiose Winterlandschaften. Zwei malerische Kapellen säumen den Wegrand zwischen der Melchsee-Frutt und der Tannalp. Von der Bergstation Melchsee-Frutt führt der Wanderweg in Richtung Tannalp. Nach dem idyllischen Frutt-Dorf bis zum Panoramalift läuft man dem gefrorenen Melchsee entlang. Am Ende des Sees zweigt links die Langlaufloipe ab. Kurz danach, noch vor der kleinen Brücke, verzweigen sich die Winterwanderwege. Hier wird der neu angelegte direkte Weg bergauf eingeschlagen. Der Weg unterquert die Pendelbahn Distelboden - Bonistock und führt parallel zu den Felsen zum Tannendamm. Dort treffen die Wege wieder zusammen. Das letzte Stück führt dem gefrorenen Tannensee entlang und dann abwärts zur Tannalp, die in einer geschützten Mulde liegt. Beim Berggasthaus Tannalp befindet sich der Wendepunkt der Tour. Hier hat man sich eine Pause mit Stärkung verdient. Auf gleichem Wege geht es schliesslich wieder zurück nach Melchsee-Frutt, wobei sich eine Schlaufe vom Tannendamm über den Distelboden nach Frutt lohnt.

**Tourist-Info Bahnhof Sarnen:**

Mo bis Fr // 9.00 - 12.00 Uhr & 13.30 - 17.00 Uhr